

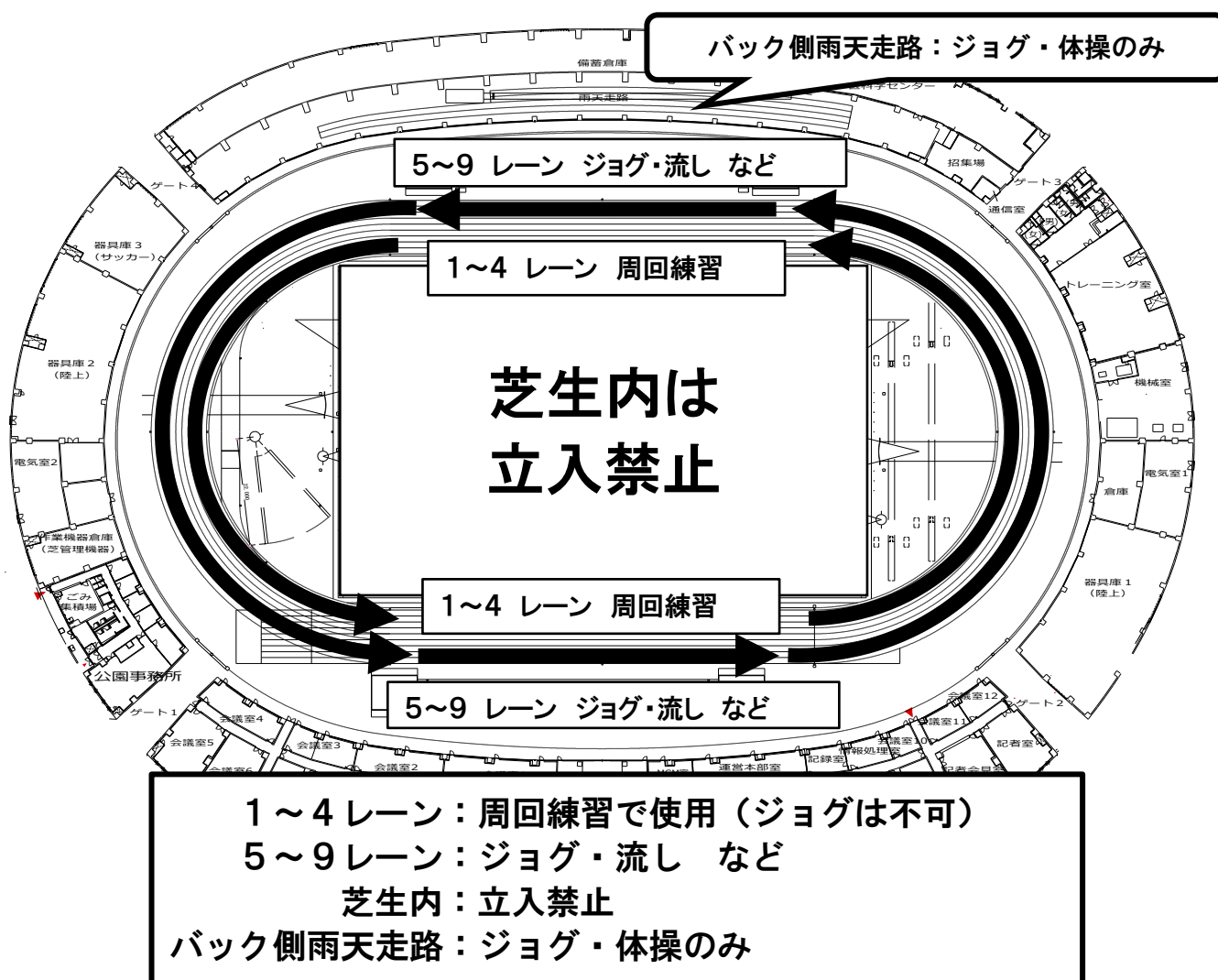
カンセキスタジアム内での練習は、以下の時間帯での使用を認める。

【11/18（木） 12：00 ～ 16：30】

【11/19（金） 8：00 ～ 16：30】

【11/20（土） 7：30 ～ 9：30】

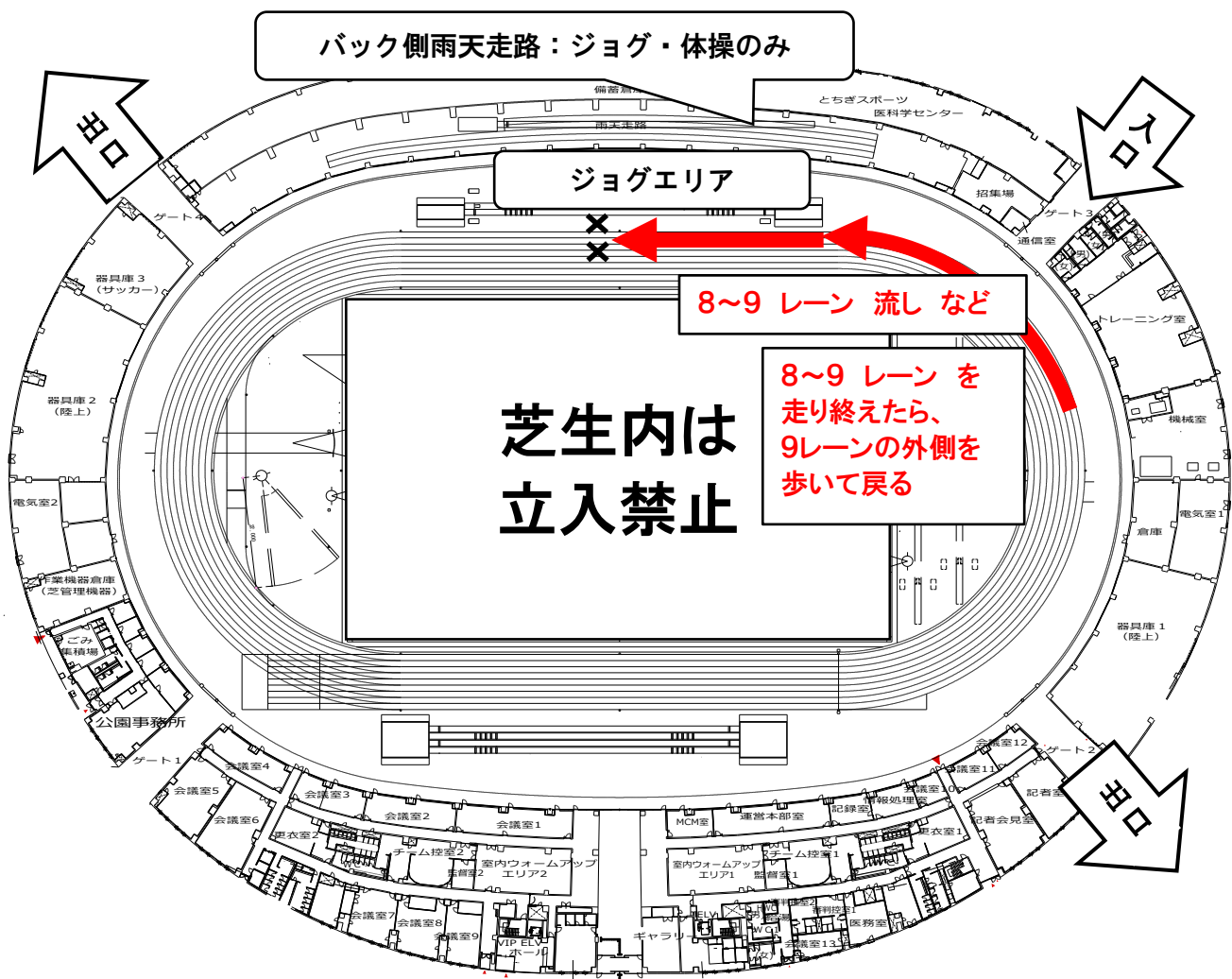
※ 11/20（土）大会当日の 7：30～9：30の時間帯については、女子1区の選手に限り、カンセキスタジアム内でのウォーミングアップも認める。（第2競技場も使用可）



- 各レーンの使用方法は、上記に示すとおりとする。競技者同士、安全に十分注意し使用すること。不用意にトラックを横切ったり、逆走したり、指定された内容と違うアップをしたりしないこと。
- バックストレート側の雨天走路はジョグと体操のみの使用とする。
- スタジアム外周での練習は禁止する。公園内道路やサッカー場外周のジョギングコースでの練習も禁止する。

招集完了後、バックストレート側でのジョギングや流しは、  
下記のとおりを使用すること。

7：30～9：30の時間帯については、別途指定する。



- バック側雨天走路** : ジョグ・体操のみ使用可。
- バック側ジョグエリア** : ジョグのみで使用。
- バック側8～9レーン** : 流しなど  
→走り終えたら、9レーン外側を歩いて戻ること。
- フィールド中央芝生内** : 立入禁止